



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Hollander, Therese

□□□: 22:55

□□: Ernstroda

□□: 27

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 19 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 6 (of 13)

□□□□□□: 20:50

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

weibliche Schüler B (10/11 Jahre)

□□□□□□□: 21:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□   |
|-----------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
|           | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    |
| Schwimmen | 0.10 | 2:27  | 24:30  | 4  | 0:24 | 6  | 0:24 | 0.10 | 2:27  | 24:30  | 7  | 0:24 | 14 | 0:24 |
| Rad       | 4.00 | 15:15 | 3:48   | 3  | 0:36 | 6  | 2:00 | 4.10 | 17:42 | 4:19   | 7  | 0:38 | 14 | 0:38 |
| Lauf      | 1.00 | 5:13  | 5:13   | 3  | 0:51 | 5  | 0:51 | 5.10 | 22:55 | 4:29   | 3  | 1:29 | 6  | 2:05 |