



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Rostig, Marie

□□□: 26:56

□□: TSV 1880 Gera Zwötzen

□□: 13

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 29 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 10 (of 13)

□□□□□□: 20:50

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

weibliche Schüler C (8/9 Jahre)

□□□□□□□: 23:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:18	32:59	2	0:47	13	1:15	0.10	3:18	32:59	3	0:47	14	1:15
Rad	4.00	18:05	4:31	2	2:22	10	4:50	4.10	21:23	5:12	3	3:09	14	4:19
Lauf	1.00	5:33	5:32	2	0:19	10	1:11	5.10	26:56	5:16	2	3:28	10	6:06