



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Blüthgen, Mark

□□□: 25:50

□□: Waltershausen

□□: 19

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 26 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 17 (of 22)

□□□□□□: 18:43

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

männliche Jugend B (14/15 Jahre)

□□□□□□□: 21:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:11	31:49	3	0:53	19	1:24	0.10	3:11	31:49	4	0:53	23	0:36
Rad	4.00	15:46	3:56	3	1:15	15	3:30	4.10	18:57	4:37	4	1:35	23	1:51
Lauf	1.00	6:53	6:53	3	2:24	21	2:41	5.10	25:50	5:03	3	4:15	17	7:07