



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Herrmann, Felix

□□□: 27:40

□□: TSV 1880 Gera Zwötzen

□□: 12

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 33 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 21 (of 22)

□□□□□□: 18:43

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

männliche Schüler C (8/9 Jahre)

□□□□□□□: 23:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:58	29:40	2	0:32	18	1:11	0.10	2:58	29:40	6		23	0:23
Rad	4.00	19:34	4:53	5	4:09	22	7:18	4.10	22:32	5:29	6	3:32	23	5:26
Lauf	1.00	5:08	5:08	2	0:38	16	0:56	5.10	27:40	5:25	4	4:10	21	8:57