



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Matz, Annette

□□□: 26:58

□□: AC Apolda

□□: 25

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 30 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 11 (of 13)

□□□□□□: 20:50

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Frauen ab 18 Jahre

□□□□□□□: 26:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:31	25:09	1	-	7	0:28	0.10	2:31	25:09	3	-	4	0:28
Rad	4.00	18:31	4:37	2	0:11	12	5:16	4.10	21:02	5:07	3	-	14	3:58
Lauf	1.00	5:56	5:56	1	-	11	1:34	5.10	26:58	5:17	1	-	11	6:08