



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Kneisel, Stefan

□□: Gera

□□: 166

□□: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□:

AK 30 männlich

□□□□□/□□□: DNF (of 133)

□□□□□/□: DNF (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□□: DNF(of 30)

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|--------|--------|----|------|----|------|-------|------|--------|----|------|----|----|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.30 | 7:45 | 25:50 | 25 | 3:19 | 89 | 3:34 | 0.30 | 7:45 | 25:50 | 31 | 0:57 | 1 | - |
| Rad | 15.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 15.30 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 5.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 20.30 | - | - | - | - | - | - |