



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Porzelt, Janis

□□□: 22:08

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 1

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 16 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 12 (of 22)

□□□□□□: 18:43

□□□□:

□□□□□: 7(of 10)

männliche Schüler B (10/11 Jahre)

□□□□□□□: 19:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:33	25:29	8	0:46	13	0:46	0.10	2:33	25:29	11	0:46	23	
Rad	4.00	15:21	3:50	7	2:39	12	3:05	4.10	17:54	4:21	11	1:59	23	0:48
Lauf	1.00	4:14	4:14	2	0:02	2	0:02	5.10	22:08	4:20	7	2:29	12	3:25