



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Koch, Dominik

□□□: 1:05:18

□□: TV Barchfeld

□□: 147

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 1 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 1 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 1(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	5:24	18:00	3	0:29	15	1:13	0.30	5:24	18:00	35	-	110	-
Rad	15.00	41:26	2:45	1	-	6	2:47	15.30	46:50	3:03	35	-	109	-
Lauf	5.00	18:28	3:41	1	-	1	-	20.30	1:05:18	3:13	1	-	1	-