



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Fillsack, Andre

□□□: 1:09:52

□□: TSV 1880 Gera Zwötzen

□□: 128

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 10 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 10 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 4(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	6:01	20:03	8	1:35	29	1:50	0.30	6:01	20:03	31			110	
Rad	15.00	42:30	2:50	4	3:51	8	3:51	15.30	48:31	3:10	1			109	
Lauf	5.00	21:21	4:16	6	1:48	17	2:53	20.30	1:09:52	3:26	4	4:31	10	4:34	