



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Gentzel, Philipp

□□□: 1:08:22

□□: Erfurter LAC

□□: 144

□□: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 5 (of 133)

□□□□□/□: 5 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

AK 20 männlich

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	4:11	13:56	1	-	1	-	0.30	4:11	13:56	18	-	110	
Rad	15.00	43:21	2:53	2	0:33	12	4:42	15.30	47:32	3:06	18	-	109	
Lauf	5.00	20:50	4:09	1	-	13	2:22	20.30	1:08:22	3:22	1	-	5	3:04