



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Wojczyk, Dirk

□□□: 1:05:21

□□: Easy Riders Gotha e.V.

□□: 159

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 2 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 2 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 1(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:06	20:19	11	1:40	35	1:55	0.30	6:06	20:19	31	-	-	110
Rad	15.00	38:39	2:34	1	-	1	-	15.30	44:45	2:55	30	-	-	109
Lauf	5.00	20:36	4:07	4	1:03	9	2:08	20.30	1:05:21	3:13	1	-	2	0:03