



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Jäger, Thomas

□□□: 1:16:39

□□: Tri-Team Heuchelberg

□□: 114

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 31 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 31 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 7(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	4:55	16:23	1	-	5	0:44	0.30	4:55	16:23	35	-	42	
Rad	15.00	46:31	3:06	5	5:05	25	7:52	15.30	51:26	3:21	35	-	109	2:48
Lauf	5.00	25:13	5:02	20	6:45	63	6:45	20.30	1:16:39	3:46	7	11:21	31	11:21