



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Surtmann, Sam

□□□: 1:10:32

□□: SV Mannheim

□□: 146

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 13 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 13 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 5(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	4:26	14:46	1	-	3	0:15	0.30	4:26	14:46	31	-	-	110
Rad	15.00	43:27	2:53	7	4:48	13	4:48	15.30	47:53	3:07	30	-	-	109
Lauf	5.00	22:39	4:31	12	3:06	31	4:11	20.30	1:10:32	3:28	5	5:11	13	5:14