



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Hofen, Christian

□□□: 1:18:04

□□: Mühlhausen

□□: 117

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 34 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 34 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 15(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:22	17:53	3	0:56	14	1:11	0.30	5:22	17:53	31			110
Rad	15.00	47:07	3:08	14	8:28	29	8:28	15.30	52:29	3:25	30	3:58	109	3:51
Lauf	5.00	25:35	5:06	22	6:02	66	7:07	20.30	1:18:04	3:50	15	12:43	34	12:46