



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Clemens, Robert

□□□: 1:17:20

□□: Tabarzer SV Abt.Mountainbike

□□: 131

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 33 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 33 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 14(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:42	25:40	24	3:16	87	3:31	0.30	7:42	25:40	31	0:54	110	
Rad	15.00	44:28	2:57	8	5:49	16	5:49	15.30	52:10	3:24	30	3:39	109	3:32
Lauf	5.00	25:10	5:01	21	5:37	60	6:42	20.30	1:17:20	3:48	14	11:59	33	12:02