



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Reinhardt, Horst

□□□: 1:22:01

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 115

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 54 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 54 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 5(of 15)

AK 50 männlich

□□□□□□□: 1:15:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:11	27:16	12	2:42	95	4:00	0.30	8:11	27:16	1	-	110	0:26
Rad	15.00	53:07	3:32	7	5:59	66	14:28	15.30	1:01:18	4:00	1	-	109	12:40
Lauf	5.00	20:43	4:08	1	-	11	2:15	20.30	1:22:01	4:02	5	6:38	54	16:43