



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Feller, Matthias

□□□: 1:25:38

□□: DLRG Ortsgruppe Gotha

□□: 103

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 69 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 67 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 8(of 15)

AK 50 männlich

□□□□□□□: 1:15:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	5:29	18:16	1	-	17	1:18	0.30	5:29	18:16	16	-	110	
Rad	15.00	54:17	3:37	8	7:09	70	15:38	15.30	59:46	3:54	16	-	109	11:08
Lauf	5.00	25:52	5:10	7	5:09	71	7:24	20.30	1:25:38	4:13	8	10:15	67	20:20