



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Thiele, Sven

□□□: 1:22:03

□□: Triathlon Team Vogtland

□□: 126

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 55 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 55 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 15(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:46	19:13	7	0:51	25	1:35	0.30	5:46	19:13	35			110
Rad	15.00	56:53	3:47	26	15:27	84	18:14	15.30	1:02:39	4:05	35	0:39	109	14:01
Lauf	5.00	19:24	3:52	2	0:56	2	0:56	20.30	1:22:03	4:02	15	16:45	55	16:45