



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Schwabe, André

□□□: 1:20:29

□□: Waltershausen

□□: 135

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 46 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 46 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 19(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:48	22:40	16	2:22	56	2:37	0.30	6:48	22:40	1	-	110	
Rad	15.00	50:19	3:21	20	11:40	52	11:40	15.30	57:07	3:43	30	8:36	109	8:29
Lauf	5.00	23:22	4:40	15	3:49	39	4:54	20.30	1:20:29	3:57	19	15:08	46	15:11