



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Kühn, Michael

□□□: 1:16:54

□□: schneller kann ja jeder!

□□: 158

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 32 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 32 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 13(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:31	21:43	13	2:05	45	2:20	0.30	6:31	21:43	31			110
Rad	15.00	48:56	3:15	17	10:17	44	10:17	15.30	55:27	3:37	30	6:56	109	6:49
Lauf	5.00	21:27	4:17	7	1:54	18	2:59	20.30	1:16:54	3:47	13	11:33	32	11:36