



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Frank, Daniel

□□□: 1:22:55

□□: Tabarzer SV Abt. Mountainbike

□□: 130

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 59 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 58 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 22(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:19	24:23	20	2:53	73	3:08	0.30	7:19	24:23	31	0:31	110	
Rad	15.00	46:30	3:06	10	7:51	24	7:51	15.30	53:49	3:31	30	5:18	109	5:11
Lauf	5.00	29:06	5:49	28	9:33	95	10:38	20.30	1:22:55	4:05	22	17:34	58	17:37