



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Bollwahn, Felix

□□□: 1:13:31

□□: HSV Weimar Triathlon

□□: 176

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 19 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 19 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 5(of 17)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	5:14	17:26	2	1:03	11	1:03	0.30	5:14	17:26	18			110	
Rad	15.00	45:23	3:01	5	2:35	21	6:44	15.30	50:37	3:18	18	2:31	109	1:59	
Lauf	5.00	22:54	4:34	7	2:04	33	4:26	20.30	1:13:31	3:37	5	5:09	19	8:13	