



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Reuter, Lorenz

□□□: 1:12:38

□□: Chemnitz

□□: 180

□□□□□/□□□: 17 (of 133)

□□□□□/□: 17 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

Enduro Long Women

□□□□:

□□□□□: 3(of 17)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:21	21:10	5	2:10	40	2:10	0.30	6:21	21:10	18	1:03	110	
Rad	15.00	45:24	3:01	6	2:36	22	6:45	15.30	51:45	3:22	18	3:39	109	3:07
Lauf	5.00	20:53	4:10	2	0:03	16	2:25	-	1:12:38	-	3	4:16	17	7:20