



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Kamp, Olaf

□□□: 1:15:23

□□: Saalfeld

□□: 171

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 25 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 25 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 1(of 15)

AK 50 männlich

□□□□□□□: 1:15:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:20	21:06	5	0:51	39	2:09	0.30	6:20	21:06	16	-	-	110
Rad	15.00	47:08	3:08	1	-	30	8:29	15.30	53:28	3:29	16	-	-	109 4:50
Lauf	5.00	21:55	4:23	3	1:12	26	3:27	20.30	1:15:23	3:42	1	-	-	25 10:05