



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Bachmann, Christian

□□□: 1:22:48

□□: HSV-Weimar Triathlon

□□: 137

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 58 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 57 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 17(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.30 | 5:28 | 18:13 | 4 | 0:33 | 16 | 1:17 | 0.30 | 5:28 | 18:13 | 35 | | 110 | |
| Rad | 15.00 | 51:41 | 3:26 | 15 | 10:15 | 56 | 13:02 | 15.30 | 57:09 | 3:44 | 35 | | 109 | 8:31 |
| Lauf | 5.00 | 25:39 | 5:07 | 23 | 7:11 | 67 | 7:11 | 20.30 | 1:22:48 | 4:04 | 17 | 17:30 | 57 | 17:30 |