



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Wiewald, Philipp

□□□: 1:13:53

□□: LTV Efurt

□□: 179

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 20 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 20 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 4(of 10)

Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□□□: 1:06:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:09	17:10	4	0:44	8	0:58	0.30	5:09	17:10	11	0:44	110	
Rad	15.00	48:14	3:12	5	7:30	36	9:35	15.30	53:23	3:29	11	8:10	109	4:45
Lauf	5.00	20:30	4:05	2	0:55	8	2:02	20.30	1:13:53	3:38	4	7:50	20	8:35