



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Stichling, Laura

□□□: 1:22:41

□□: Marine Club Gotha

□□: 140

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 57 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 1 (of 24)

□□□□□□: 1:22:41

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Jugend weiblich bis 19 Jahre

□□□□□□□: 1:22:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:49	19:23	1	-	3	0:43	0.30	5:49	19:23	1	-	25	
Rad	15.00	53:26	3:33	1	-	1	-	15.30	59:15	3:52	1	-	25	
Lauf	5.00	23:26	4:41	1	-	2	0:35	20.30	1:22:41	4:04	1	-	1	-