



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Wojczyk, Richard

□□□: 1:18:07

□□: Easy Riders Gotha e.V.

□□: 160

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 35 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 35 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 5(of 10)

Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□□□: 1:06:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:45	25:50	10	3:20	89	3:34	0.30	7:45	25:50	11	3:20	1	-
Rad	15.00	44:31	2:58	4	3:47	17	5:52	15.30	52:16	3:24	11	7:03	109	3:38
Lauf	5.00	25:51	5:10	9	6:16	70	7:23	20.30	1:18:07	3:50	5	12:04	35	12:49