



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Günther, Ruben

□□□: 21:58

□□: TSV 1880 Gera Zwötzen

□□: 7

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 14 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 10 (of 22)

□□□□□□: 18:43

□□□□:

□□□□□: 6(of 10)

männliche Schüler B (10/11 Jahre)

□□□□□□□: 19:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:35	25:49	9	0:48	14	0:48	0.10	2:35	25:49	11	0:48	1	-
Rad	4.00	14:48	3:42	6	2:06	10	2:32	4.10	17:23	4:14	11	1:28	23	0:17
Lauf	1.00	4:35	4:34	6	0:23	11	0:23	5.10	21:58	4:18	6	2:19	10	3:15