



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Schröder, Sven

□□□: 1:18:42

□□: Ilmenau

□□: 157

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 37 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 37 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 7(of 17)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	7:12	24:00	10	3:01	71	3:01	0.30	7:12	24:00	18	1:54	110	
Rad	15.00	49:53	3:19	8	7:05	48	11:14	15.30	57:05	3:43	18	8:59	19	8:27
Lauf	5.00	21:37	4:19	3	0:47	19	3:09	20.30	1:18:42	3:52	7	10:20	37	13:24