



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Bauer, Volker

□□□: 1:15:33

□□: Greiz

□□: 178

□□: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 27 (of 133)

□□□□□/□: 27 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

AK 40 männlich

□□□□□: 6(of 34)

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	5:09	17:10	2	0:14	8	0:58	0.30	5:09	17:10	35		110	
Rad	15.00	47:13	3:08	7	5:47	32	8:34	15.30	52:22	3:25	35		109	3:44
Lauf	5.00	23:11	4:38	9	4:43	37	4:43	20.30	1:15:33	3:43	6	10:15	27	10:15