



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Schalk, Udo

□□□: 1:24:23

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 139

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 64 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 63 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 6(of 15)

AK 50 männlich

□□□□□□□: 1:15:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:51	19:30	3	0:22	28	1:40	0.30	5:51	19:30	16			110
Rad	15.00	54:46	3:39	9	7:38	73	16:07	15.30	1:00:37	3:57	16			109
Lauf	5.00	23:46	4:45	4	3:03	45	5:18	20.30	1:24:23	4:09	6	9:00	63	19:05