



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Lehmann, Christian

□□□: 1:16:13

□□: Friedrichroda

□□: 181

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 29 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 29 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 12(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:13	27:23	26	3:47	96	4:02	0.30	8:13	27:23	31	1:25	110	0:28
Rad	15.00	47:37	3:10	15	8:58	33	8:58	15.30	55:50	3:38	30	7:19	109	7:12
Lauf	5.00	20:23	4:04	3	0:50	7	1:55	20.30	1:16:13	3:45	12	10:52	29	10:55