



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Espig, Thomas

□□□: 1:08:51

□□: Racing Team Schröter

□□: 220

□□□□□/□□□: 6 (of 133)

□□□□□/□: 6 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

Enduro Long Women

□□□□:

□□□□□: 3(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:33	18:30	4	1:07	18	1:22	0.30	5:33	18:30	31		110	
Rad	15.00	41:15	2:45	3	2:36	5	2:36	15.30	46:48	3:03	30		109	
Lauf	5.00	22:03	4:24	10	2:30	28	3:35	-	1:08:51	-	3	3:30	6	3:33