



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

**Köpfer, Emily Lucy**

□□□: 21:26

□□: TSV 1880 Gera Zwätzen

□□: 10

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 9 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 3 (of 13)

□□□□□□: 20:50

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

weibliche Schüler B (10/11 Jahre)

□□□□□□□: 21:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.10	2:03	20:29	1	-	1	-	0.10	2:03	20:29	1	-	1	-
Rad	4.00	15:01	3:45	2	0:22	5	1:46	4.10	17:04	4:09	1	-	1	-
Lauf	1.00	4:22	4:21	1	-	1	-	5.10	21:26	4:12	1	-	3	0:36