



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Hübel, Christoph

□□□: 1:15:23

□□: SV Thuringia Königsee

□□: 189

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 26 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 25 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 5(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:45	19:10	6	0:50	24	1:34	0.30	5:45	19:10	35		110	
Rad	15.00	47:57	3:11	8	6:31	34	9:18	15.30	53:42	3:30	35		109	5:04
Lauf	5.00	21:41	4:20	5	3:13	21	3:13	20.30	1:15:23	3:42	5	10:05	25	10:05