



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Soboll, Uwe

□□□: 1:20:32

□□: Tabarzer Mountainbike Verein

□□: 165

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 47 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 47 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 4(of 15)

AK 50 männlich

□□□□□□□: 1:15:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:19	24:23	9	1:50	73	3:08	0.30	7:19	24:23	16			110
Rad	15.00	48:45	3:15	3	1:37	41	10:06	15.30	56:04	3:39	16			109 7:26
Lauf	5.00	24:28	4:53	5	3:45	49	6:00	20.30	1:20:32	3:58	4	5:09	47	15:14