



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Kurz, Steffan

□□□: 1:27:18

□□: SV 05 Friedrichroda

□□: 136

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 76 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 74 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 9(of 15)

AK 50 männlich

□□□□□□□: 1:15:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:16	24:13	8	1:47	72	3:05	0.30	7:16	24:13	16			110
Rad	15.00	52:53	3:31	6	5:45	63	14:14	15.30	1:00:09	3:55	16			109 11:31
Lauf	5.00	27:09	5:25	8	6:26	78	8:41	20.30	1:27:18	4:18	9	11:55	74	22:00