



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Espig, Torsten

□□□: 1:14:02

□□: MTB Team Schroeter / Tabarzer SV 1887 e.V.

□□: 201

□□□□□/□□□: 21 (of 133)

Enduro Long Women

□□□□□/□: 21 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 6(of 17)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:41	22:16	6	2:30	53	2:30	0.30	6:41	22:16	18	1:23	110	
Rad	15.00	45:08	3:00	3	2:20	19	6:29	15.30	51:49	3:23	18	3:43	109	3:11
Lauf	5.00	22:13	4:26	6	1:23	30	3:45	-	1:14:02	-	6	5:40	21	8:44