



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Schliwa, Enrico

□□□: 1:33:15

□□: SV Wartburgstadt Eisenach e.V.

□□: 107

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 93 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 85 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 27(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:32	21:46	17	1:37	48	2:21	0.30	6:32	21:46	35	0:29	28	
Rad	15.00	58:03	3:52	27	16:37	86	19:24	15.30	1:04:35	4:13	35	2:35	109	15:57
Lauf	5.00	28:40	5:44	30	10:12	90	10:12	20.30	1:33:15	4:35	27	27:57	85	27:57