



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Müller, Angela

□□□: 1:28:13

□□: RC Schloßbike Greiz

□□: 133

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 80 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 4 (of 24)

□□□□□□: 1:22:41

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

AK 40 weiblich

□□□□□□□: 1:28:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	8:00	26:40	3	1:00	17	2:54	0.30	8:00	26:40	1	-	25	1:01	
Rad	15.00	57:22	3:49	2	1:27	6	3:56	15.30	1:05:22	4:16	8	-	25		
Lauf	5.00	22:51	4:34	1	-	1	-	20.30	1:28:13	4:20	1	-	4	5:32	