



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel
 Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Blümel, Maja

□□□: 21:04

□□: AC Apolda

□□: 17

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 6 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 2 (of 13)

□□□□□□: 20:50

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

weibliche Schüler A (12/13 Jahre)

□□□□□□□: 21:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:05	20:49	1	-	2	0:02	0.10	2:05	20:49	1	-	14	0:02
Rad	4.00	14:07	3:31	1	-	3	0:52	4.10	16:12	3:57	1	-	14	
Lauf	1.00	4:52	4:51	1	-	3	0:30	5.10	21:04	4:07	1	-	2	0:14