



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Karlowsky, Stefan

□□□: 1:31:46

□□: Jena

□□: 120

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 89 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 83 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 13(of 17)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:48	29:20	15	4:37	102	4:37	0.30	8:48	29:20	18	3:30	110	1:03
Rad	15.00	55:39	3:42	12	12:51	75	17:00	15.30	1:04:27	4:12	18	16:21	109	15:49
Lauf	5.00	27:19	5:27	12	6:29	79	8:51	20.30	1:31:46	4:31	13	23:24	83	26:28