



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Karlowsky, Stefan

□□□: 1:31:46

□□: Jena

□□: 120

□□: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 89 (of 133)

□□□□□/□: 83 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

AK 20 männlich

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.30 | 8:48 | 29:20 | 15 | 4:37 | 102 | 4:37 | 0.30 | 8:48 | 29:20 | 18 | 3:30 | 110 | 1:03 |
| Rad | 15.00 | 55:39 | 3:42 | 12 | 12:51 | 75 | 17:00 | 15.30 | 1:04:27 | 4:12 | 18 | 16:21 | 109 | 15:49 |
| Lauf | 5.00 | 27:19 | 5:27 | 12 | 6:29 | 79 | 8:51 | 20.30 | 1:31:46 | 4:31 | 13 | 23:24 | 83 | 26:28 |