



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Hahn, Matthias

□□□: 1:09:51

□□: Skoda Autohaus Liebe Erfurt

□□: 226

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 9 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 9 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 2(of 17)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:18	17:40	3	1:07	13	1:07	0.30	5:18	17:40	1	-	110	
Rad	15.00	42:48	2:51	1	-	9	4:09	15.30	48:06	3:08	1	-	109	
Lauf	5.00	21:45	4:20	4	0:55	22	3:17	20.30	1:09:51	3:26	2	1:29	9	4:33