



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Kießling, Daniel

□□□: 1:18:14

□□: TSV 1880 Gera Zwötzen

□□: 184

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 36 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 36 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 16(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	6:38	22:06	15	2:12	51	2:27	0.30	6:38	22:06	31			110	
Rad	15.00	48:35	3:14	16	9:56	37	9:56	15.30	55:13	3:36	30	6:42	109	6:35	
Lauf	5.00	23:01	4:36	13	3:28	36	4:33	20.30	1:18:14	3:51	16	12:53	36	12:56	