



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Krauß, Thomas

□□□: 1:21:09

□□: FSV 1950 Gotha e.V.

□□: 173

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 48 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 48 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 11(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	6:55	23:03	22	2:00	60	2:44	0.30	6:55	23:03	35	0:52	110		
Rad	15.00	48:43	3:14	10	7:17	39	10:04	15.30	55:38	3:38	35			109	7:00
Lauf	5.00	25:31	5:06	22	7:03	65	7:03	20.30	1:21:09	3:59	11	15:51	48	15:51	