



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Schmidt, Andreas

□□□: 1:15:15

□□: Team - Schelter - Ohrdruf

□□: 204

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 24 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 24 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 4(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:30	21:40	14	1:35	44	2:19	0.30	6:30	21:40	35	0:27	110	
Rad	15.00	45:50	3:03	4	4:24	23	7:11	15.30	52:20	3:25	35		109	3:42
Lauf	5.00	22:55	4:35	7	4:27	34	4:27	20.30	1:15:15	3:42	4	9:57	24	9:57