



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Stahl, Marcus

□□□: 1:10:00

□□: Scott-Mio MTB Team

□□: 229

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 11 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 11 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□□□: 1:06:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	7:25	24:43	9	3:00	79	3:14	0.30	7:25	24:43	11	3:00	45		
Rad	15.00	40:44	2:42	1	-	3	2:05	15.30	48:09	3:08	11	2:56	109		
Lauf	5.00	21:51	4:22	5	2:16	24	3:23	20.30	1:10:00	3:26	3	3:57	11	4:42	