



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Lehmann, Marcel

□□□: 1:27:44

□□: Triathlon-Friedrichroda

□□: 148

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 78 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 75 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 10(of 17)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:00	23:20	9	2:49	64	2:49	0.30	7:00	23:20	18	1:42	110	
Rad	15.00	52:34	3:30	9	9:46	60	13:55	15.30	59:34	3:53	18	11:28	109	10:56
Lauf	5.00	28:10	5:38	14	7:20	88	9:42	20.30	1:27:44	4:19	10	19:22	75	22:26