



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Hezel, Wolfgang

□□□: 1:18:57

□□: LTV Erfurt e.V.

□□: 190

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 40 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 40 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 9(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:31	21:43	15	1:36	45	2:20	0.30	6:31	21:43	35	0:28	110	
Rad	15.00	49:34	3:18	12	8:08	46	10:55	15.30	56:05	3:39	35		109	7:27
Lauf	5.00	22:52	4:34	6	4:24	32	4:24	20.30	1:18:57	3:53	9	13:39	40	13:39